

2026 年美國西雅圖海外語文暨文化研習活動紀要

一、1 月 26 日(一)出發前往美國西雅圖

傍晚在學校健行路大門口集合準備出發至美國西雅圖，展開為期 2 週的海外語文暨文化研習活動。本次活動由學務主任陳政杰及外語中心主任黃俊銘一起帶隊前往，在大家的歡送與祝福下啟程出發。就在同一天傍晚也順利抵達西雅圖 Tacoma 機場，在西雅圖 Uprep 預備高中國際交流計畫經理(Project Manager)Kate 及接待家庭的迎接下，展開愉快的文化體驗學習之旅。

	
於健行路校門口集合出發前往機場	Uprep 學校經理 Kate 在西雅圖機場迎接

二、1 月 27 日(二) 到 Uprep 預備高中進行交流

一早接待家庭將本校學生送到 Uprep 展開體驗學習活動，學校先給新民學生舉行歡迎式及說明會(Orientation)，由國際交流計畫經理 Kate 詳細的說明課程並介紹環境，國際部主任 Brian 也到場歡迎所有同學，中午在學校的 Cafeteria 自助餐廳用完美式午餐後，下午則安排體驗美國傳統舞蹈排舞，並與中文班的學生進行文化交流活動。

	
Kate 介紹並說明課程相關事項	國際部主任 Brian 歡迎所有同學

	
師生一起跳排舞體驗美國舞蹈文化	與中文班的學生一起進行交流活動

三、1月28日(三) 參訪派克市場 Pike Place Market 及 Starbucks 創始店

上午由 Uprep 的學生為新民的同學介紹西雅圖的特色與文化並體驗當地的零食，下午新民師生搭乘 Uprep 的校車前往著名的傳統市場 Pike Place Market，進行 Scavenger Hunt 的尋寶任務，學生分組依所提供的線索按圖索驥找到各個景點，其中包含第一家的星巴克創始店，每個人也都現場親自點餐品嚐香濃的咖啡。接著尋找名叫 Rachel 的豬、飛魚(A Flying Fish)及口香糖牆(The Wall of Gum)等特色景點。

	
Uprep 的學生介紹西雅圖的特色與文化	介紹並讓新民學生體驗當地的特色零食
	
Kate 解說派克市場的尋寶任務	在派克市場了解當地的特色景點

	
名叫 Rachel 的豬及其後面的飛魚攤販	在星巴克創始店點餐享用咖啡

四、1月29日(四) 參訪 Wing Luke 博物館及國際區(International District)

上午第一節新民同學與學伴一起到各班上課，第二節社區時間(Community Time)則由Uprep的學生為新民的同學介紹美國的故事。下午新民師生進行第二次戶外教學，前往國際區即以前的中國城(China Town)參觀當地議員 Wing Luke 的博物館，並至當地的特色餐廳用餐體驗港式飲茶。

	
Uprep 的學生介紹美國的故事	Kate 介紹國際區的歷史與文化

五、1月30日(五) 與學生會對話及入班體驗

上午第一節新民同學與Uprep的學生會(LEAD)幹部一起對話，彼此認識並探討領導力以及當下的社會議題，接著到中文班進行美食烹飪體驗飲食文化。

	
與 Uprep 的學生會(LEAD)幹部一起討論對話	到中文班進行美食烹飪分享飲食文化

六、2月2日(一)在學生大會介紹新民高中與臺灣，到華盛頓大學(U.W.)參訪

上午由新民的同學介紹學校特色，包含校史、校服、上課作息、特色活動如英日科話劇、表藝科國慶表演，進修部聖誕報佳音以及國際交流活動等。介紹臺灣的特色景點如日月潭、阿里山，美食文化如逢甲夜市、珍珠奶茶及臭豆腐，重要科技如台積電半導體等。下午則前往參觀華盛頓大學(University of Washington)，全球排名第7的公立大學學費比照私立名校收費，學生徜徉在如哈利波特魔法學院般的圖書館，感受到濃厚的學術氣息。此外也巧遇華大的臺灣同鄉會招募會員，看到碩大的國旗出現在美國大學校園令人感動。

	
在學生大會介紹新民與臺灣	一起跳健康操展現活力
	
在華大圖書館體驗濃厚學術氣息	巧遇華大臺灣同鄉會成員