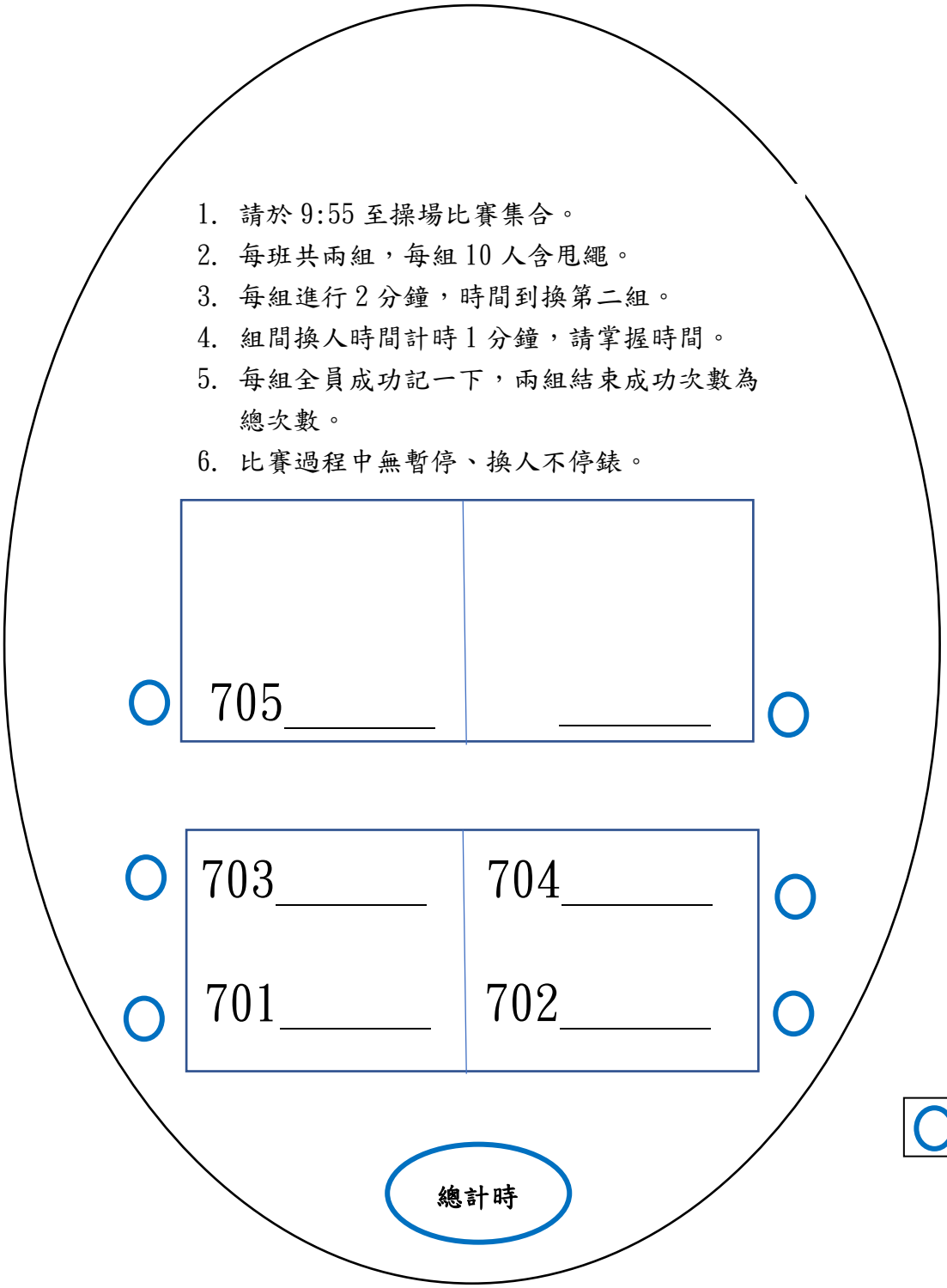
115 年 12 月國中部 7 年級大跳繩比賽位置圖

比賽日期：星期一（12/7.14，共 2 次）

1. 請於 9:55 至操場比賽集合。
2. 每班共兩組，每組 10 人含甩繩。
3. 每組進行 2 分鐘，時間到換第二組。
4. 組間換人時間計時 1 分鐘，請掌握時間。
5. 每組全員成功記一下，兩組結束成功次數為總次數。
6. 比賽過程中無暫停、換人不停錶。



第一教學大樓

裁判老師

																	合計

次數:

裁判: _____