

臺中市 115 年度社會情緒學習(SEL)-幸福 03：C1-人文-社會

SEL 教案設計實作坊 第 1 梯次 實施計畫

壹、依據

- 一、臺中市 115 學年度高級中等學校課程發展中心實施計畫。
- 二、臺中市政府教育局與國立臺灣師範大學簽訂轉化型社會情緒學習合作備忘錄。

貳、目的

- 一、深化學校對十二年國教課綱精神之理解，掌握社會領域課程發展與教學方向。
- 二、強化 SEL 融入社會領域課程之規劃與設計，提升學校課程推動動能。
- 三、增進教師 SEL 融入社會領域之課程設計與教學能力，提升教學品質與學生學習成效。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：臺中市政府教育局
- 二、承辦單位：臺中市高級中等學校課程發展中心
- 三、協辦單位：國立臺灣師範大學教育研究與創新中心

臺中市立臺中第二高級中等學校

肆、研習時間與地點

課程類別	日期、時間	地點	人數
C1-1-人文-社會初階 C1-2-人文-社會中階	115 年 9 月 5 日(六) 9:00-16:00	本市立臺中第二高級中等學校 藝教大樓 102 教室	20
C1-3-人文-社會高階	115 年 10 月 12 日(一) 9:00-12:00		

伍、實施對象：

- 一、本市公私立高中職教師。
- 二、本市公私立國中教師。
- 三、考量研習品質，各領域名額限額20位。為確保學習歷程之完整性，請報名者全程參與初階、中階及高階課程。
- 四、建議參與教師需具有 SEL 相關之專業知能尤佳。
- 五、【幸福 03】系列課程為臺中市與國立臺灣師範大學簽訂合作備忘錄始得辦理，僅開放本市主管學校教師參與(含臺中市內國立高中職學校)。
- 六、為維持研習品質，不開放現場報名及未錄取教師參與。

陸、報名方式：

- 一、報名表單：<https://forms.gle/r8p1ggKAtNiATxjP8>
- 二、報名時間：即日起至 115 年 9 月 2 日(星期三)下午 5 時止。
- 三、錄取通知：115 年 9 月 3 日(星期四)上午 8 時後，以 E-mail 通知，錄取名單並公告於本市高

級中等學校課程發展中心網站

(https://cdc.tc.edu.tw/ischool/publish_page/5/)。

柒、注意事項：

- 一、本次研習場地停車位有限，請多搭乘大眾交通運輸工具。
- 二、全程參加師長核予研習時數 9 小時。
- 三、為響應環保，請與會人員自行攜帶環保杯。
- 四、本次研習全程參與者，將獲得【幸福 03 種子教師學習護照】C1-1 研習時數認證。
- 五、若有相關疑問，請洽負責人：

臺中市政府教育局高中職教育科 閔郁晴課程督學

聯絡電話：04-22289111 分機 54108，電子信箱：mingus5898@gmail.com

捌、獎勵：承辦本活動相關業務有功人員，依本局 109 年 9 月 14 日中市教高字第 1090078760 號函敘獎。

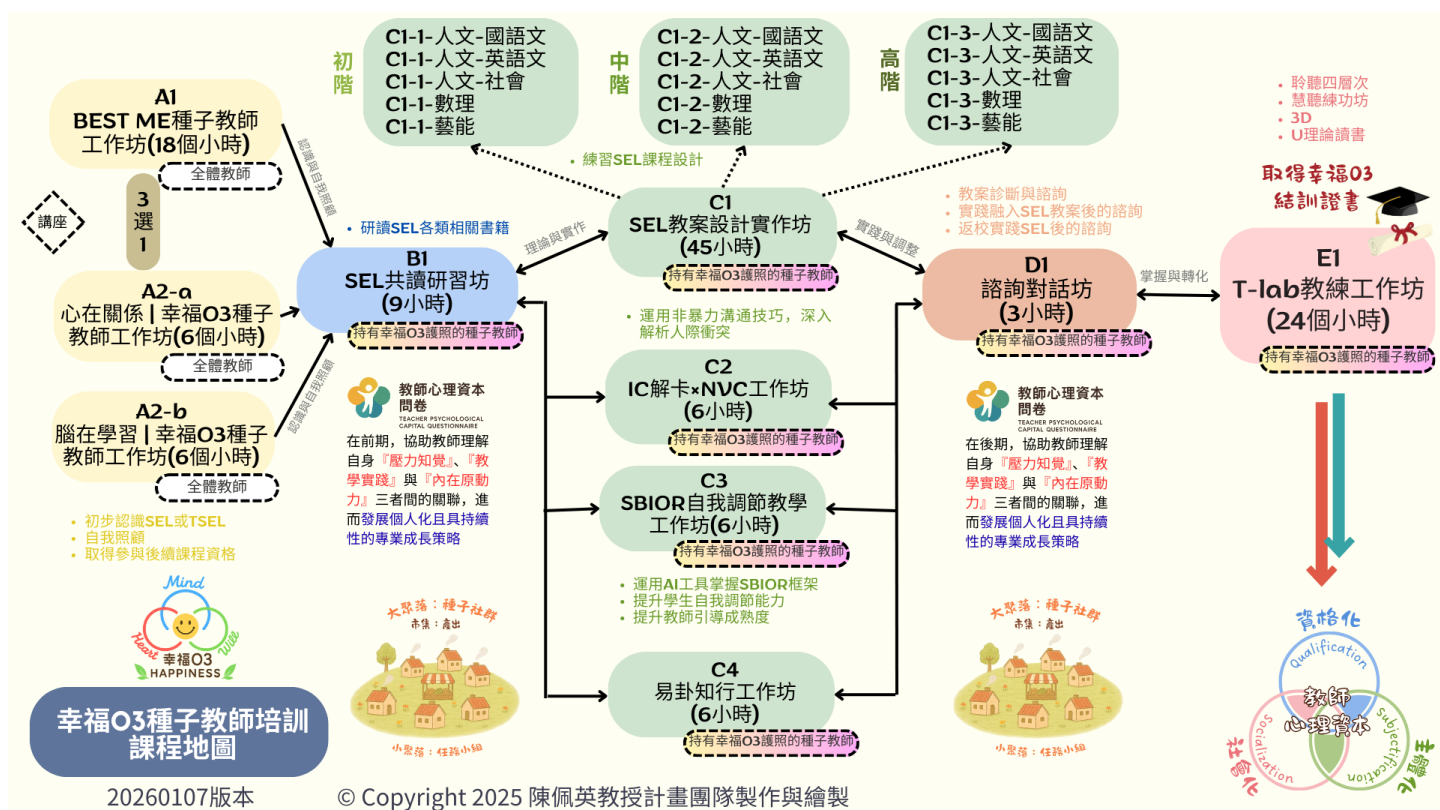
臺中市 115 年度社會情緒學習(SEL)-幸福 03：C1-人文-社會

SEL 教案設計實作坊 第 1 梯次 實施計畫

領域	主題	講師
社會	一、初階課程設計：理解SEL核心能力 與社會領域學科本質之連結 二、中階課程設計：SEL融入社會領域 教學之實作體驗與效益反思 三、高階課程設計：SEL融入社會領域 之教學契機識別與整合課程設計	主講 臺北市立中正高級中學 孫細教師 協作 臺北市立育成高級中學 鄭錚易教師 新北市立金山高級中學 鄭敬儀退休教師

附件二

幸福 03 種子教師培訓課程地圖



來源：陳佩英教授計畫團隊、愛思客團隊課程設計主講群（2026年3月31日）。實踐智慧作為教師賦能的哲學基底——幸福 03 系列課程的設計構想與核心價值。教育新知國際串聯。

<https://www.gel-net.com/post/202603-01>