

# 臺中市私立新民高中學生在校作息時間實施要點

111.06.30 校務會議通過

112.08.28 校務會議通過

- 一、依據教育部111年3月7日臺教授國部字第1110026379A號函「教育部主管高級中等學校學生在校作息時間規劃注意事項」及臺中市政府教育局中市教學字第11100380321號函訂定「臺中市私立新民高中學生在校作息時間實施要點」(以下簡稱本要點)。
- 二、為促進學生身心健全發展、強化主動學習、提升學習品質為主要目的，並兼顧師生互動、班級經營及生活教育需求，且考量學校條件、社區特性、校園安全及其他相關因素等訂定本要點。
- 三、依總綱之規定，學習節數每週三十五節，其中包括必修與選修課程、團體活動時間及彈性學習時間。其他非學習節數之活動例如：朝會、環境清掃/維護、午餐、午休等規劃如下：
  - (一)早修：每週一、二、三、五，上午07：30~07：50，提供學生自修、靜心、準備上課、班級事務處理等，由導師/學生自主規劃運用。
  - (二)朝會：每週四07：30~07：50，全校學生參加。
  - (三)環境清掃/維護：
    - 1、07:50-08:10學生依照班級掃區工作分配，確實進行內、外掃區環境清掃工作。
    - 2、14:50~15:00各班級視掃區狀況進行環境維護及垃圾傾倒。
- (四)團體活動：每週一14:00-15:50。
- (五)午餐：12：00-12：30。
- (六)午休：12：30-13：00，依寧靜午休原則，除經申請核准之活動外，全體同學應於教室內安靜休息。
- (七)環境清掃/維護、中午用餐與午休時間，未經申請核准不開放使用操場。
- 四、學生每日在校作息時間詳如下表，如因班級經營、課後社團活動、代表隊培(集)訓、學校重要活動、學生課業輔導、晚自習或其他特殊需求，在學生安全無虞前提下，得調整部分上、放學時間。
- 五、為維護學生校園安全，學生請避免於上午7時前到校、下午18：00後離校，本校值勤人員將依規定時間進行校園淨空，依規定申請核准之留校活動、夜輔、晚自習等學生，請準時於特定地點就位。
- 六、學生於非學習節數活動之參與狀況，不列入出缺席紀錄；但得視其情節，採取適當且合乎比例原則之正向輔導管教措施。
- 七、本要點經校務會議通過，陳校長核定後實施，修正時亦同。

臺中市私立新民高中學生在校作息時間規畫表

時間/星期	一	二	三	四	五
07:30~07:50	學生自主 規劃運用	學生自主 規劃運用	學生自主 規劃運用	朝會時間	學生自主 規劃運用
07:50~08:10	環境清掃	環境清掃	環境清掃	環境清掃	環境清掃
第1節 08:10~09:00	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
09:00~09:10	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
第2節 09:10~10:00	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
10:00~10:10	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
第3節 10:10~11:00	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
11:00~11:10	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
第4節 11:10~12:00	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
12:00~12:30	午餐	午餐	午餐	午餐	午餐
12:30~13:00	午休	午休	午休	午休	午休
第5節 13:00~13:50	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
13:50~14:00	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
第6節 14:00~14:50	學習節數/團體 活動	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
14:50~15:00	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
第7節 15:00~15:50	學習節數/團體 活動	學習節數	學習節數	學習節數	學習節數
15:50~15:55	環境維護	環境維護	環境維護	環境維護	環境維護
第8節 15:55~16:40	學生課業輔導/ 班級經營/課後 社團活動/代表 隊培(集)訓/學 校重要活動	學生課業輔導/ 班級經營/課 後社團活動/ 代表隊培(集) 訓/學校重要 活動	學生課業輔 導/班級經營 /課後社團活 動/代表隊培 (集)訓/學校 重要活動	學生課業輔 導/班級經營 /課後社團活 動/代表隊培 (集)訓/學校 重要活動	學生課業輔 導/班級經營 /課後社團活 動/代表隊培 (集)訓/學校 重要活動
16:40~16:45	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間	下課時間
第9節 16:45~17:30	學生課業輔導/ 班級經營/課後 社團活動/代表 隊培(集)訓/學 校重要活動	學生課業輔導/ 班級經營/課 後社團活動/ 代表隊培(集) 訓/學校重要 活動	學生課業輔 導/班級經營 /課後社團活 動/代表隊培 (集)訓/學校 重要活動	學生課業輔 導/班級經營 /課後社團活 動/代表隊培 (集)訓/學校 重要活動	學生課業輔 導/班級經營 /課後社團活 動/代表隊培 (集)訓/學校 重要活動