

新民高中國中部 114 學年度第一學期 八年級 體育科 教學計畫

一、教學目標			1.探討體育的內涵，以提升整體健康水準。並藉由身體活動，了解終身運動的含意。 2.了解體育與生活的關聯，並養成規律運動的習慣以促進健康。 3.培養欣賞運動賽事的內涵，並了解體育規則與遵守。			
二、評量方式			多元評量(觀察、上課表現、參與程度)、術科測驗、英語對話能力。			
三、成績計算			平時成績佔 20%、術科成績佔 20%、外師成績佔 20%、游泳成績佔 20%、健康操佔 20%			
四、使用教材			自編教材			
五、教學進度			(如下)			
每週節次			每週 2 節		編定教師：	
週次	日 期		教學內容	活動(考試範圍)	檢核	備註
一	9/1	9/5	籃球-上籃基本動作教學	能做出上籃動作 3 次		*09/1(一)開學日(正式上課)
二	9/8	9/12	籃球-上籃基本動作練習	能做出上籃動作 5 次		09/09(二)、09/10(三)臺中市第一次模擬教育會考 09/11(四)801~803 科博館教學 09/13(六)週六學藝活動(1)
三	9/15	9/19	體適能測驗	完成所有體適能測驗		09/15(一)晚自習開始 09/18(四)804~806 科博館教學 09/20(六)週六學藝活動(2)
四	9/22	9/26	排球-個人低手擊球動作複習	複習低手擊球動作		09/22(一)課後特色課程開始
五	9/29	10/3	排球-雙人低手擊球動作教學	完成雙人擊球 3 次		*09/28(日)教師節、09/29(一)教師節補假
六	10/6	10/10	排球-雙人低手擊球動作練習	完成雙人擊球 5 次		*10/6(一)中秋節 *10/10(五)國慶日
七	10/13	10/17	第一次定期評量			*10/13(一)~10/15(三)第一次期中考、各科召開第 2 次教學研究會
八	10/20	10/24	游泳-救生技巧	如何運用生活中用品救人		*10/24(五)光復節補假、10/25(六)台灣光復節
九	10/27	10/31	游泳-捷式長泳	培養長泳能力		11/01(六)週六學藝活動(3)
十	11/3	11/7	桌球-上旋發球教學	能完成 5 次		11/03~11/07 日本人學生蒞校體驗課程(暫) 11/3(一)七、八年級 AMC8 校內競賽 11/08(六)週六學藝活動(4)
十一	11/10	11/14	桌球-下旋發球教學	能完成 5 次		
十二	11/17	11/21	排球-雙人低手擊球測驗	來回擊球 4 次 60 分		11/22(六)週六學藝活動(5)
十三	11/24	11/28	排球-雙人低手擊球測驗	來回擊球 4 次 60 分		
十四	12/1	12/5	第二次定期評量			*12/3(三)~12/5(五)第二次期中考、各科召開第 3 次教學研究會
十五	12/8	12/12	籃球-半場運球上籃(60 秒)	男生進 2 球 60 分 女生進 1 球 60 分		12/11(四)801~803 科博館教學
十六	12/15	12/19	籃球-半場運球上籃(60 秒)	男生進 2 球 60 分 女生進 1 球 60 分		12/15(一)名家講座 12/18(四)804~806 科博館教學 12/20(六)週六學藝活動(6)
十七	12/22	12/26	游泳-捷式 50 公尺測驗	獨自完成 50 公尺以上		12/23、12/24 台中市第二次模擬教育會考 *12/25(四)行憲紀念日 12/26(五)日本愛知縣學生交流(八年級)(暫)
十八	12/29	1/2	游泳-蛙式 50 公尺測驗	獨自完成 50 公尺以上		12/30(二)作業抽查 *1/1(四)元旦 01/03(六)週六學藝活動(7)
十九	1/5	1/9	游泳-蛙式長泳	培養長泳能力		01/08(四)晚自習結束 01/09(五)課後特色課程結束 01/10(六)週六學藝活動(8)
二十	1/12	1/16	第三次定期評量			*01/16(五)第三次定期評量
二十一	1/19	1/23	第三次定期評量			*1/19(一)~1/20(二)第三次定期評量 *1/20(一)休業式 *1/21(二)寒假開始
相關教師	紀詠翔、謝玟娟、謝逸芸、莊惠雯、陳苡蓓、宋惟安					