

新民高中國中部 114 學年度第一學期 九年級 健康教育科 教學計畫

一、教學目標			1.辨識媒體資訊所傳遞的體重控制產品，並選擇正確的策略。 2.將健康紓壓落實於日常生活中，並能在必要時，尋求協助。 3.培養安全性行為的態度，並能在未來從事安全性行為，以避免性病的感染。			
二、評量方式			多元評量(學習單、書面報告、口頭發表、實驗操作能力、分組討論報告)、紙筆測驗。			
三、成績計算			平時成績佔 50%，定期考佔 50%			
四、使用教材			自編教材			
五、教學進度			(如下)			
每週節次			每週 <u>1</u> 節		編定教師：張凌倫	
週次	日 期		教學內容	實驗活動(考試範圍)	檢核	備註
一	9/1	9/5	第 1 單元 身體面面觀 第 1 章 體型價值觀			*09/1(一)開學日(正式上課)
二	9/8	9/12	第 1 章 體型價值觀			09/09(二)、09/10(三)臺中市第一次模擬教育會考 09/11(四)801~803 科博館教學 09/13(六)週六學藝活動(1)
三	9/15	9/19	第 1 章 體型價值觀			09/15(一)晚自習開始 09/18(四)804~806 科博館教學 09/20(六)週六學藝活動(2)
四	9/22	9/26	第 2 章 體重現代觀			09/22(一)課後特色課程開始
五	9/29	10/3	第 2 章 體重現代觀			*09/28(日)教師節、09/29(一)教師節補假
六	10/6	10/10	第 2 章 體重現代觀			*10/6(一)中秋節 *10/10(五)國慶日
七	10/13	10/17	第一次定期評量	第 1 單元 1~2 章		*10/13(一)~10/15(三)第一次期中考、各科召開第 2 次教學研究會
八	10/20	10/24	第 2 單元 快樂人生開步走 第 1 章 與壓力同行			*10/24(五)光復節補假、10/25(六)台灣光復節
九	10/27	10/31	第 1 章 與壓力同行			11/01(六)週六學藝活動(3)
十	11/3	11/7	第 1 章 與壓力同行			11/03~11/07 日本人學生蒞校體驗課程(暫) 11/3(一)七、八年級 AMC8 校內競賽 11/08(六)週六學藝活動(4)
十一	11/10	11/14	第 1 章 與壓力同行			
十二	11/17	11/21	第 2 章 與情緒過招			11/22(六)週六學藝活動(5)
十三	11/24	11/28	第 2 章 與情緒過招			
十四	12/1	12/5	第二次定期評量	第 2 單元 1~2 章		*12/3(三)~12/5(五)第二次期中考、各科召開第 3 次教學研究會
十五	12/8	12/12	第 3 單元 遠離迷惑迎向健康 第 1 章 致命的迷幻世界			12/11(四)801~803 科博館教學
十六	12/15	12/19	第 1 章 致命的迷幻世界			12/15(一)名家講座 12/18(四)804~806 科博館教學 12/20(六)週六學藝活動(6)
十七	12/22	12/26	第 1 章 致命的迷幻世界			12/23、12/24 台中市第二次模擬教育會考 *12/25(四)行憲紀念日 12/26(五)日本愛知縣學生交流(八年級)(暫)
十八	12/29	1/2	第 2 章 健康的愛、安全的性			12/30(二)作業抽查 *1/1(四)元旦 01/03(六)週六學藝活動(7)
十九	1/5	1/9	第 2 章 健康的愛、安全的性			01/08(四)晚自習結束 01/09(五)課後特色課程結束 01/10(六)週六學藝活動(8)
二十	1/12	1/16	第 2 章 健康的愛、安全的性			*01/16(五)第三次定期評量
二十一	1/19	1/23	第三次定期評量	第 3 單元 1~2 章		*1/19(一)~1/20(二)第三次定期評量 *1/20(一)休業式 *1/21(二)寒假開始
相關教師	張凌倫、林顯豪、蔡文娟、林于琪					