

新民高中國中部 114 學年度第一學期九年級輔導科 教學計畫

一、教學目標		1. 協助學生學會自我情緒管理，及與家人溫暖的互動模式技巧訓練。 2. 讓學生清楚明白青春期的互動界線及網路交友陷阱。 3. 訓練學生面對壓力的舒緩技巧運用。 4. 協助學生探索未來的升學路。			
二、評量方式		多元評量(學習單、分組報告、口頭發表、課堂表現)			
三、成績計算		平時成績佔 100%(含學習態度、上課精神、作業繳交、分組表現)			
四、使用教材		自編			
五、教學進度		(如下)			
每週節次		每週 1 節		編定教師：朱緯寧老師	
週次	日期	教學內容	複習進度	檢核	備註
一	9/1	9/5	課程介紹		*09/1(一)開學日(正式上課)
二	9/8	9/12	檢核生涯輔導手冊		
三	9/15	9/19	打一手國三好牌		
四	9/22	9/26	國三生活牌排樂		
五	9/29	10/3	網路交友安全守則		*09/28(日)教師節、09/29(一)教師節補假
六	10/6	10/10	戀愛紅綠燈		*10/6(一)中秋節 *10/10(五)國慶日
七	10/13	10/17	第一次定期評量	1	*10/13(一)~10/15(三)第一次期中考、各科召開第 2 次教學研究會
八	10/20	10/24	我的成長故事		*10/24(五)光復節補假、10/25(六)台灣光復節
九	10/27	10/31	家的溫度計		
十	11/3	11/7	青春期的家庭對話		
十一	11/10	11/14	我最勇敢的一次		
十二	11/17	11/21	反霸凌超能力		
十三	11/24	11/28	豐富我的生涯手冊紀錄		
十四	12/1	12/5	第二次定期評量	2	*12/3(三)~12/5(五)第二次期中考、各科召開第 3 次教學研究會
十五	12/8	12/12	我的偶像最厲害		
十六	12/15	12/19	升學馬拉松開跑		
十七	12/22	12/26	未來職涯探索島		*12/25(四)行憲紀念日
十八	12/29	1/2	紓壓百寶袋		*1/1(四)元旦
十九	1/5	1/9	勇闖下一站		
二十	1/12	1/16	最後一堂課的禮物		*01/16(五)第三次定期評量
二十一	1/19	1/23	第三次定期評量	3	*1/19(一)~1/20(二)第三次定期評量 *1/20(一)休業式 *1/21(二)寒假開始
相關教師	朱緯寧老師				