

新民高中國中部 114 學年度第一學期 七年級 健康教育科 教學計畫

一、教學目標			1.探討健康的內涵，採取正確的自我照顧，以提升整體健康水準。並藉由探索自我與身體活動，了解實現自我的含意。 2.了解青春期身心需求，在生活中展現青春活力，並養成規律運動的習慣以促進健康。 3.培養維護身體健康的均衡飲食觀念及態度。		
二、評量方式			多元評量(學習單、書面報告、口頭發表)、紙筆測驗。		
三、成績計算			平時成績佔 50%，定期考佔 50%		
四、使用教材			自編教材		
五、教學進度			(如下)		
每週節次			每週 1 節	編定教師：蔡文娟	
週次	日期	教學內容	實驗活動(考試範圍)	檢核	備註
一	9/1	9/5 單元一健康滿點 第一章健康舒適角			*09/1(一)開學日(正式上課)
二	9/8	9/12 第一章健康舒適角			09/09(二)、09/10(三)臺中市第一次模擬教育會考 09/11(四)801~803 科博館教學 09/13(六)週六學藝活動(1)
三	9/15	9/19 第二章健康靠自己			09/15(一)晚自習開始 09/18(四)804~806 科博館教學 09/20(六)週六學藝活動(2)
四	9/22	9/26 第二章健康靠自己			09/22(一)課後特色課程開始
五	9/29	10/3 第三章身體的奧妙			*09/28(日)教師節、09/29(一)教師節補假
六	10/6	10/10 第三章身體的奧妙			*10/6(一)中秋節 *10/10(五)國慶日
七	10/13	10/17 第一次定期評量	單元一 ch1~ch3		*10/13(一)~10/15(三)第一次期中考、各科召開第 2 次教學研究會
八	10/20	10/24 單元二快樂青春行 第一章蛻變的你			*10/24(五)光復節補假、10/25(六)台灣光復節
九	10/27	10/31 第一章蛻變的你			11/01(六)週六學藝活動(3)
十	11/3	11/7 第二章打造獨一無二的我			11/03~11/07 日本人學生蒞校體驗課程(暫) 11/3(一)七、八年級 AMC8 校內競賽 11/08(六)週六學藝活動(4)
十一	11/10	11/14 第二章打造獨一無二的我			
十二	11/17	11/21 第三章打破性別刻板印象			11/22(六)週六學藝活動(5)
十三	11/24	11/28 第三章打破性別刻板印象			
十四	12/1	12/5 第二次定期評量	單元二 ch1~ch3		*12/3(三)~12/5(五)第二次期中考、各科召開第 3 次教學研究會
十五	12/8	12/12 單元三實在有健康 第一章吃出健康			12/11(四)801~803 科博館教學
十六	12/15	12/19 第一章吃出健康			12/15(一) 名家講座 12/18(四)804~806 科博館教學 12/20(六)週六學藝活動(6)
十七	12/22	12/26 第一章吃出健康			12/23~12/24 台中市第二次模擬教育會考 *12/25(四)行憲紀念日 12/26(五)日本愛知縣學生交流(八年級)(暫)
十八	12/29	1/2 第二章食安中學堂			12/30(二)作業抽查 *1/1(四)元旦 01/03(六)週六學藝活動(7)
十九	1/5	1/9 第二章食安中學堂			01/08(四)晚自習結束 01/09(五)課後特色課程結束 01/10(六)週六學藝活動(8)
二十	1/12	1/16 第二章食安中學堂			*01/16(五)第三次定期評量
二十一	1/19	1/23 第三次定期評量	單元三 ch1~ch2		*1/19(一)~1/20(二)第三次定期評量 *1/20(一)休業式 *1/21(二)寒假開始
相關教師	林于琪、林顯豪、張凌倫、蔡文娟				