

新民高中國中部 114 學年度第一學期 八年級體育科 教學計畫

一、教學目標		1.探討體育的內涵，以提升整體健康水準。並藉由身體活動，了解終身運動的含意。 2.了解體育與生活的關聯，並養成規律運動的習慣以促進健康。 3.培養欣賞運動賽事的內涵，並了解體育規則與遵守。			
二、評量方式		多元評量(觀察、上課表現、參與程度)、術科測驗、英語對話能力。			
三、成績計算		平時成績佔 20%、術科成績佔 20%、外師成績佔 20%、游泳佔 20%、健康操佔 20%			
四、使用教材		自編教材			
五、教學進度		(如下)			
每週節次		每週 <u>2</u> 節		編定教師：	
週次	日期	教學內容	活動(考試範圍)	檢核	備註
一	9/1	9/5	田徑-中距離跑	培養長跑知識及能力	*09/1(一)開學日(正式上課)
二	9/8	9/12	排球-低手發球基本動作教學	完成低手發球 10 次	09/09(二)、09/10(三)臺中市第一次模擬教育會考 09/11(四)801~803 科博館教學 09/13(六)週六學藝活動(1)
三	9/15	9/19	排球-低手發球基本動作練習	完成低手發球 10 次	09/15(一)晚自習開始 09/18(四)804~806 科博館教學 09/20(六)週六學藝活動(2)
四	9/22	9/26	排球-模擬比賽練習	理解如何輪轉完成比賽	09/22(一)課後特色課程開始
五	9/29	10/3	籃球-投籃基本動作教學	練習基本動作	*09/28(日)教師節、09/29(一)教師節補假
六	10/6	10/10	籃球-投籃基本動作練習	練習基本動作	*10/6(一)中秋節 *10/10(五)國慶日
七	10/13	10/17	第一次定期評量		*10/13(一)~10/15(三)第一次期中考、各科召開第 2 次教學研究會
八	10/20	10/24	游泳-漂浮自救	學習如何自救	*10/24(五)光復節補假、10/25(六)台灣光復節
九	10/27	10/31	游泳-蛙式基本動作	學習動作要領	11/01(六)週六學藝活動(3)
十	11/3	11/7	游泳-蛙式練習	能完成 3 次熟悉動作及換氣	11/03~11/07 日本人學生蒞校體驗課程(暫) 11/3(一)七、八年級 AMC8 校內競賽 11/08(六)週六學藝活動(4)
十一	11/10	11/14	桌球-反手平擊發球教學	能發球 10 次	
十二	11/17	11/21	桌球-正手平擊發球教學	能發球 10 次	11/22(六)週六學藝活動(5)
十三	11/24	11/28	排球-低手發球測驗	男生發 10 球進 4 球 60 分 女生發 10 球進 3 球 60 分	
十四	12/1	12/5	第二次定期評量		*12/3(三)~12/5(五)第二次期中考、各科召開第 3 次教學研究會
十五	12/8	12/12	排球-低手發球測驗	男生發 10 球進 4 球 60 分 女生發 10 球進 3 球 60 分	12/11(四)801~803 科博館教學
十六	12/15	12/19	籃球-罰球線投籃	男生投 10 球進 2 球 60 分 女生投 10 球進 1 球 60 分	12/15(一) 名家講座 12/18(四)804~806 科博館教學 12/20(六)週六學藝活動(6)
十七	12/22	12/26	籃球-罰球線投籃	男生投 10 球進 2 球 60 分 女生投 10 球進 1 球 60 分	12/23~12/24 台中市第二次模擬教育會考 *12/25(四)行憲紀念日 12/26(五)日本愛知縣學生交流(八年級)(暫)
十八	12/29	1/2	游泳-蛙式測驗	獨自完成 15 公尺	12/30(二)作業抽查 *1/1(四)元旦 01/03(六)週六學藝活動(7)
十九	1/5	1/9	游泳-蛙式測驗	獨自完成 15 公尺	01/08(四)晚自習結束 01/09(五)課後特色課程結束 01/10(六)週六學藝活動(8)
二十	1/12	1/16	第三次定期評量		*01/16(五)第三次定期評量
二十一	1/19	1/23	第三次定期評量		*1/19(一)~1/20(二)第三次定期評量 *1/20(一)休業式 *1/21(二)寒假開始
相關教師	紀詠翔、謝玟娟、謝逸芸、莊惠雯、陳苡菁、宋惟安				