

新民高中國中部 114 學年度第一學期 八年級健康教育科 教學計畫

一、教學目標	1. 認識愛的意涵，建立正向的同儕、兩性的互動技巧，培養解決人際互動問題的能力以及認識相關可尋求的資源。 2. 認識生活情境中潛藏的情色資訊，願意慎重面對關於「性」的所有決定，並勇於尋求外在資源的協助。 3. 認識性傳染病的嚴重性與對生活品質的影響，了解並願意採取正確的預防措施。 4. 認識成癮物質菸、酒、檳榔以及新興毒品的成分以及其對生理、心理、社會健康的影響和危害；建立拒絕成癮物質的技巧及認識可尋求協助的相關資源。				
	二、評量方式 多元評量(課程參與表現、課程學習單、團體報告、個人報告、實作評量)、紙筆測驗。				
	三、成績計算 平時成績佔 70%，期末考佔 30%				
	四、使用教材 健康與體育(健康) 康軒文教事業				
五、教學進度	(如下)				
每週節次	每週 1 節			編定教師：饒素萍	
週次	日 期	教學內容	實驗活動(考試範圍)	檢核	備註
一	9/1	9/5 【第一單元】歌詠青春合奏曲 第 1 章飛揚青春擁抱愛			*09/1(一)開學日(正式上課)
二	9/8	9/12 第 1 章飛揚青春擁抱愛	討論議題：性騷擾、性別友善		09/09(二)、09/10(三)臺中市第一次模擬教育會考 09/11(四)801~803 科博館教學
三	9/15	9/19 第 1 章飛揚青春擁抱愛			09/15(一)晚自習開始 09/18(四)804~806 科博館教學 09/20(六)學藝活動(1)
四	9/22	9/26 第 2 章青春愛的練習曲			09/22(一)課後特色課程開始 09/27(六)學藝活動(2)
五	9/29	10/3 第 2 章青春愛的練習曲			*09/28(日)教師節、09/29(一)教師節補假
六	10/6	10/10 第 3 章青春變奏曲	討論議題：健康兩性關係		*10/6(一)中秋節 *10/10(五)國慶日
七	10/13	10/17 第一次定期評量			*10/13(一)~10/15(三)第一次期中考、各科召開第 2 次教學研究會
八	10/20	10/24 【第二單元】「性」福方程式 第 1 章青春「性」福頌			*10/24(五)光復節補假、10/25(六)台灣光復節
九	10/27	10/31 第 1 章青春「性」福頌			10/27(一)七、八年級 AMC8 校內競賽 11/01(六)學藝活動(3) 11/01(六)七、八年級數理科補救教學
十	11/3	11/7 第 1 章青春「性」福頌			11/03~11/07 日本人學生蒞校體驗課程(暫) 11/08(六)學藝活動(4) 11/08(六)七、八年級數理科補救教學
十一	11/10	11/14 第 2 章性病防護網	討論議題：食品包裝、食品添加物		
十二	11/17	11/21 第 2 章性病防護網			11/22(六)學藝活動(5)
十三	11/24	11/28 第 2 章性病防護網	討論議題：健康外食		11/29(六)學藝活動(6)
十四	12/1	12/5 第二次定期評量			*12/3(三)~12/5(五)第二次期中考、各科召開第 3 次教學研究會
十五	12/8	12/12 【第三單元】無毒青春健康行 第 1 章致命的迷幻世界			12/08(一) 名家講座 12/11(四)801~803 科博館教學 12/13(六)學藝活動(九年級各班、七八年級學術菁英班)(6?) 12/13(六)七、八年級數理科補救教學?
十六	12/15	12/19 第 1 章致命的迷幻世界	討論議題：拒絕技巧		12/18(四)804~806 科博館教學 12/20(六)學藝活動(7) 12/20(六)七、八年級數理科補救教學
十七	12/22	12/26 第 1 章致命的迷幻世界			12/23、12/24 台中市第二次模擬教育會考 *12/25(四)行憲紀念日 12/26(五)日本愛知縣學生交流(八年級)(暫) 12/27(六)學藝活動(8)
十八	12/29	1/2 第 2 章成為毒害絕緣體			12/30(二)作業抽查 *1/1(四)元旦 01/03(六)學藝活動(9)
十九	1/5	1/9 第 2 章成為毒害絕緣體			01/08(四)晚自習結束 01/09(五)課後特色課程結束 01/10(六)學藝活動(九年級各班、七八年級學術菁英班)(10)
二十	1/12	1/16 階段複習			*01/16(五)第三次定期評量
十一	1/19	1/23 第三次定期評量	第一單元~第三單元 P6~P89		*1/19(一)~1/20(二)第三次定期評量 *1/20(一)休業式 *1/21(二)寒假開始
相關教師	饒素萍				

