

# 110 學年度新民高中 親職心橋

主題: 【學習歷程檔案延至 9 月底交 大學教授想看見學習適應性】

作者: 陳盈螢

出處: 親子天下

國三級警戒延長停課時間，教育部宣布學生上傳學習歷程檔案至少延到 9 月 30 日。有學生歡欣鼓舞，但也有老師叮嚀，還是儘早繳交避免認證卡關。許多師生擔憂，停課少了實作機會，是否影響申請時學習歷程檔案的質量？

111 學年考招新制明年正式上場，學習歷程檔案成為高三生申請入學時的重要評分項目，各位家長可掃描 QR CODE 或輸入下列網址閱讀，一起瞭解疫情下大學教授期待看見的學習歷程檔案風貌。

<https://reurl.cc/824jq7>



主題: 【父母要懂得的打開與關閉雙 0 技巧】

作者: 林麗玲

出處: 親子天下

孩子如同一面鏡子，會照出也反映父母的內心狀態與言行。而我們該如何在現今高壓又發展急速的社會環境下培育下一代呢？

輔導處精選與孩子互動技巧的文章，各位家長可掃描下列 QR CODE，或是直接輸入網址閱讀。讓我們一同學習與孩子的相處之道。

<https://reurl.cc/95o44n>



主題: 【用正念教養，增強我們和孩子心靈的肌肉】

作者: 林麗玲

出處: 親子天下

為人父母和老師，是一份職責與職份，父母的角色雖然是生下孩子即可具有，老師的角色也只要跨越資格門檻就能擔任，但親職、教職的知能卻必須不斷學習才能獲得，而教養及教育更是一個系統的培育過程。

本篇文章利用正念教養的概念，邀請各位家長一同在學習親職知能的路上增強心理的能量，各位家長可以掃描 QR CODE 或輸入網址閱讀。

<https://reurl.cc/1ojGjV>

