

# 111 學年度新民高中 親職心橋

主題: 【你很難用講道理的方式，說服孩子勤奮向學】

作者: 陳志恆 諮商心理師

出處: 親子天下

不是孩子不能理解你說的，而是，當我們對孩子講道理時，裡頭總是隱藏著許多否定、批評、指責與怪罪，而讓孩子不斷感受到「我不夠好」、「我很糟」、「我做不到」或「我不被喜愛」等。

如果不用講道理的方式說服孩子勤奮向學，那應該如何進行親子對話呢？輔導處精選與孩子互動技巧的文章，各位家長可掃描下列 QR CODE，或是直接輸入網址閱讀。讓我們一同學習如何更加貼近孩子的心。

<https://reurl.cc/yM7jdE>



主題: 【面對青春期孩子，父母該放手還是管控？陳品皓：避免彼此綑綁的惡性循環】

作者: 陳品皓 臨床心理師

出處: 親子天下

當孩子來到青少年階段，幾乎所有父母都會遇到類似的問題，一方面想要相信孩子、給予成長空間，另一方面又覺得要堅守紀律、避免孩子走偏，在管控與放手之間遊離，找不到平衡點，陷入焦慮及無力感。

輔導處理解家長們的為難之處，精選文章邀請家長一起學習與青少年相處的藝術，各位家長可掃描下列 QR CODE，或是直接輸入網址閱讀。

<https://reurl.cc/QbXA5q>



主題: 【擔心孩子嚴重遊戲成癮，怎麼辦？認知科學家告訴你如何判斷原因、提早預防】

作者: 李瑟基 認知科學專家

出處: 親子天下

遊戲成癮，可能影響到孩子的學習、社交，還有各種身心發展，家長想限制孩子的遊戲時間，又常得到孩子叛逆的回應，甚至造成親子關係破裂等適得其反的後果。

輔導處精選文章邀請家長一同理解何謂網路成癮，以及學習合適的管教方式，各位家長可掃描下列 QR CODE，或是直接輸入網址閱讀。

<https://reurl.cc/zNYRG6>

