

新民高中學基層運動選手訓練站改善訓練環境及器材設備

規格說明

1. 比賽用槓鈴 3 支：

規格：UESAKA，男槓 1 支、女槓 2 支

說明：槓鈴分為比賽用槓鈴及訓練用槓鈴，比賽用槓鈴為舉重選手比賽使用

男槓(奧槓):28mm 女槓(奧槓):25mm

3. 槓片組(0.5-25 公斤各兩片)：

規格：包含 0.5 公斤、1 公斤、1.5 公斤、2 公斤、2.5 公斤、5 公斤、10 公斤、15 公斤、20 公斤、25 公斤，各兩片，共 2 組

4. 川鋼腰部訓練椅（水平羅馬椅）2 座：

規格：183 * 112 * 108cm

5. 風扇車 2 台：

品牌/型號：AIRPLUS ABVR-3L

規格：阻力系統空氣阻力+8 段磁力阻力

傳動皮帶 Belt Drive

機台尺寸 144*66*139cm±5%

最大使用者重量 227kg/500lb±5%

Footprint 約 122*65cm±5%

座椅加大型座墊 上下+前後四向調整

手把 Multi-Grip 多握位設計

使用方式 可座姿踩踏也針對高強度站姿踩踏設計

移動 前方附運輸滾輪

6. 客製化角力墊 1 式：

規格：尺寸:8m*20m，材質:泡棉+XPE(包含單一泡棉尺寸 1m*2m 厚度:6cm，共 80 片，帆布單一張：8m*20m)