

台中市新民高級中學 113 學年度 生命教育活動計畫

113 年 9 月 3 日生命教育委員會通過

一、 依據：

1. 新民高級中學生命教育實施計畫。
2. 新民高級中學 113 學年度輔導工作計畫。
3. 高職優質化子計畫 A2 推動創新多元教學。
4. 高職優質化子計畫 A3 深化教師教學專業。
5. 台中市 113 年度「友善校園」學生事務與輔導工作學生自殺防治守門人增能活動。

二、 目的：

1. 透過課程、講座、宣導等活動，增進學生自我價值感。
2. 提升學生生命教育及相互尊重關懷之意識，營造友善校園。

三、承辦處室：輔導處。

四、協辦處室：教務處、學務處、實習處、國中部、進修部、教學資源中心處、會計室、總務處、員生社、外語中心處。

五、活動內容：

項次	活 動 內 容		時 間	對 象	協辦處室	備 註
一	生命教育主題融入各科教學		全學年	全校師生	教務處 國中部 進修部	依各科教學研究會訂定
二	脆弱家庭學生調查與輔導		全學年	脆弱家庭學生	學務處 國中部 進修部	
三	生命教育及自傷(殺)防治概念宣導	1. 輔導線上 2. 公佈欄 3. 電梯文化	全學年	全校師生	學務處 國中部 進修部 總務處	1. 配合輔導線上出刊 2. 第二教學大樓川堂 3. 全校電梯
		輔導師訊	全學年	全校師生	學務處 國中部	配合導師會議印發
		親職文宣	全學年	全校家長	學務處 國中部	配合家長大會、親師座談會印發
四	生命教育議題討論分享 (輔導股長協助討論)		113.11 114.4	全校師生	學務處 國中部	各班教室 (附件一)

項次	活動內容		時間	對象	協辦處室	備註
五	生命教育講座	講題：那些句點之後的故事 講師：林品睿 (作家：大師兄)	113.10.21 第六、七節	高中職一年級	學務處 總務處	綜合大樓一樓禮堂 (附件二-講師簡歷)
六	生命教育融入課程	夢想拼貼	113.10	技高一 技高二 普高二	教務處	技高一、二「生涯規劃」(附件三)
		打開幸福人生之門	生命教育	普高一	教務處	普高一「生命教育」(附件四)
		我好喜歡你(特殊教育-學習障礙)	113.10	技高一 技高二	教務處	技高一、二「生涯規劃」(附件五)
		人權降肉霸凌奧斗OUT(霸凌防治)	113.10	國七	國中部	融入「輔導活動」(附件六)
		有愛、無「礙」，都「視」愛	113.10	國八	國中部	融入「輔導活動」(附件七)
		喜甘A瓜(時間管理)	113.10	國九	國中部	融入「輔導活動」(附件八)
		憂鬱症議題 影片欣賞討論	114.4	普高一 技高一 技高二	教務處	融入技高一、二、普一「生涯規劃」(附件九)
		看不見的世界 (視障體驗關懷)	114.4	國七	國中部	融入「輔導活動」(附件十)
		開口說愛	114.4	國八	國中部	融入「輔導活動」(附件十一)
		壓力來臨時	114.4	國九	國中部	融入「輔導活動」(附件十二)
七	輔導處種子學生	種子學生培訓課程	全學年	輔導處 種子學生		
		種子學生活動- 耶誕換換 FOOD	113.12	輔導處種子學生		輔導處團體諮商室 (附件十三)

項次	活動內容		時間	對象	協辦處室	備註
八	生命教育比賽	『生命教育-關懷.樂活.節能.愛地球』設計比賽	113.10.2-113.10.25	全校學生	員生社	(附件十四)
		「職業訪談海報製作」比賽	114.5	技高一、二「生涯規劃」班級	教務處 員生社	(附件十五)
		「職業訪談海報製作」比賽得獎作品展	114.6	全校師生	教學資源中心處 總務處	作品以數位方式展出
九	自我療工作坊	生命教育手作工作坊 講師：陳佩雯諮商心理師	113.11.4 第六、七節	學生自由報名參加	學務處 教務處 總務處	輔導處團體諮商室 (講師簡歷如附件十六)
		生命教育和諧粉彩工作坊 講師：吳至潔諮商心理師	113.12.9 第六、七節	學生自由報名參加	學務處 教務處 總務處	輔導處團體諮商室 (講師簡歷如附件十七)
		生命教育手作工作坊 講師：待聘	114.4	學生自由報名參加	學務處 教務處 總務處	輔導處團體諮商室
十	個案紓壓賦能課程	課程主題：提升個案自我心理照顧效能 授課教師：本校輔導教師	113.10 113.12 114.4 114.5	由輔導教師視輔導個案學生情況，安排個案參加	總務處	輔導處團體諮商室
十一	教師增能	講題：「心傷」誰人知～談青少年的自傷防治與負向情緒輔導策略 講師：王智誼諮商心理師	113.8.28	全校教師	輔導處 總務處 外語中心	綜合大樓九樓國際會議廳
		輔導教師社群輔導課程設計工作坊 講師：待聘	114.6	專任輔導教師及有意願提升輔導知能之教師	教務處 總務處	輔導處團體諮商室
十二	活動成果照片彙整刊登於新民青年		配合新民青年出刊時間	全校師生	教學資源中心處	

六、經費概算

項目			單位	數量	單價	總價	備註
輔導線上九月號	印刷費		張	300	10.5	3,150	輔導工作經費支出，十月後之輔導線上以電子檔寄送公布
種子學生輔導知能課程	鐘點費		時	40	420	16,800	優質化子計畫A2 經費補助支出
個案紓壓賦能課程	鐘點費		時	8	420	3,360	
	材料費		人	48	200	9,600	
生命教育講座	鐘點費		時	2	4,000	4,000	由台中市教育局補助支出
	交通費 (台中-桃園來回)		人	1	616	616	以自強號車資計算，由本校經費支出
自我療癒工作坊	鐘點費		時	6	2,000	12,000	優質化子計畫A2 經費補助支出
	材料費		人	90	200	18,000	
教師輔導知能研習	鐘點費		人	3	2,000	6,000	優質化子計畫A3 經費補助支出
	膳費		人	250	90	22,500	
	印刷費		本	250	70	17,500	
教師輔導增能工作坊	工作坊	鐘點費	時	3	2,000	6,000	優質化子計畫A3 經費補助支出
	工作坊	材料費	人	20	200	4,000	
	工作坊	交通費	人	1	1,400	1,400	
『生命教育-關懷.樂活.節能.愛地球』設計比賽	學生競賽獎勵金	第一名	人	1	800	800	員生社經費支出
		第二名	人	1	600	600	
		第三名	人	1	400	400	
		佳作	人	11	200	2,200	
「職業訪談海報製作」比賽	學生競賽獎勵金	第一名	組	1	800	800	員生社經費支出
		第二名	組	1	600	600	
		第三名	組	1	400	400	
		佳作	組	11	200	2,200	
總計					132,926		

七、本計畫由教育局補助經費、優質化子計畫 A2、A3 經費、本校輔導工作經費、員生社經費項下支出。

八、本計畫經生命教育委員會通過，陳請校長核可後實施，修訂時亦同。