

新民高中國中部 114 學年度第二學期 九年級 健康教育科 教學計畫

一、教學目標			1. 探討健康的內涵，採取正確的自我照顧，以提升整體健康水準。並藉由探索自我與身體活動，了解實現自我的含意。 2.培養維護身體健康的均衡飲食觀念及態度。		
二、評量方式			多元評量(學習單、書面報告、口頭發表)、紙筆測驗。		
三、成績計算			平時成績佔 50%，期考佔 50%		
四、使用教材			自編教材		
五、教學進度			(如下)		
每週節次			每週 <u>1</u> 節		編定教師：張凌倫
週次	日 期		教學內容	實驗活動 (考試複習)	檢核 備註
一	2/09	2/13	第 1 單元飲食消費新趨勢 第 1 章現代飲食趨勢		
二	2/16	2/20	第 1 章現代飲食趨勢		
三	2/23	2/27	第 1 章現代飲食趨勢 【融入家政教育議題】		02/23(一)開學日、第五六七節幹部訓練 02/27(五)和平紀念日調整放假
四	3/02	3/06	第 2 章安全衛生的飲食		03/02(一)晚自習開始 03/03(二)、03/04(三)第三次模擬會考
五	3/09	3/13	第 2 章安全衛生的飲食 【融入環境教育議題】		03/09(一)課後特色課程開始 03/09(一)~03/13(五)科學週 03/14(六)週六學藝活動(1)
六	3/16	3/20	複習		03/21(六)週六學藝活動(2)
七	3/23	3/27	第 2 單元綠色生活護地球 第 1 章關心我們的環境	多元評量	
八	3/30	4/03	第一次定期評量 03/30(一)~04/01(三)		04/01(三)下午七年級英語戲劇展演彩排 04/03(五)兒童節調整放假
九	4/06	4/10	第 2 單元綠色生活護地球 第 2 章綠色行動		04/06(一)清明節調整放假 04/11(六)週六學藝活動(3) 04/11(六)七、八年級數理科補救教學
十	4/13	4/17	第 2 章綠色行動		04/18(六)90 週年校慶活動
十一	4/20	4/24	第 2 章綠色行動 【融入環境、資訊議題】	多元評量	04/21(二)、04/22(三)第四次模擬會考 04/23(四)、04/24(五)畢業生成績評量
十二	4/27	5/01	第 3 單元職場生涯快樂行 第 1 章我的未來不是夢		04/27(一)校慶運動會 04/29(三)英語戲劇展演中山堂彩排(早上) 04/30(四)七年級總彩排(下午)、 04/30(四)英語戲劇校外展演(晚上) 05/01(五)勞動節
十三	5/04	5/08	第 1 章我的未來不是夢		05/07(四)九年級晚自習結束 05/09(六)週六學藝活動(4)九年級結束
十四	5/11	5/15	第二次定期評量 05/13(三)~05/15(五)		05/15(五)九年級看考場停課一天 05/16(六)、05/17(日)國中教育會考
十五	5/18	5/22	第 3 章職場健康促進		05/21(四)科博館教學(701~703)
十六	5/25	5/29	食安議題探討(I)		05/25(一)名家講座-八年級 05/28(四)科博館教學(704~706)
十七	6/01	6/05	食安議題探討(II)	畢業	06/01(一)畢業典禮、校慶活動補假 06/04(四)作業抽查 06/06(六)七、八年級數理科補救教學 06/06(六)週六學藝活動(5)
十八	6/08	6/12			06/13(六)週六學藝活動(6)結束
十九	6/15	6/19			06/18(四)晚自習、課後特色課程結束 06/19(五)端午節放假
二十	6/22	6/26	第三次定期評量 06/26		06/26(五)期末評量
廿一	6/29	7/03	第三次定期評量 06/29、06/30		06/29(一)、06/30(二)期末評量 07/01(三)暑假開始
相關教師	林顯豪、蔡文娟、張凌倫				

1、本進度表所列为基本教學活動，各項教學活動，請務必依進度表規劃教學活動，各項教學資料，請建立教學檔案。

2、教學內容請詳列章節。

3、請自然科教師填入實驗進度。

4、請九年級教師詳細填入複習進度。