

新民高中國中部 114 學年度第二學期 七年級 體育 科 教學計畫

一、教學目標			1.探討體育的內涵，以提升整體健康水準。並藉由身體活動，了解終身運動的含意。 2.了解體育與生活的關聯，並養成規律運動的習慣以促進健康。 3.培養欣賞運動賽事的內涵，並了解體育規則與遵守。		
二、評量方式			多元評量(觀察、上課表現、參與程度)、術科測驗、英語對話能力。		
三、成績計算			平時成績佔 20%、術科成績佔 20%、外師成績佔 20%、游泳成績佔 20%、健康操佔 20%		
四、使用教材			自編教材		
五、教學進度			(如下)		
每週節次			每週 2 節		編定教師：謝逸芸
週次	日 期		教學內容	實驗、考試 (九年級)複習	檢核 備註
一	2/09	2/13			
二	2/16	2/20			
三	2/23	2/27	預備週-體能提升	預備週-測驗體能準備運動會	02/23(一)開學日、第五六七節幹部訓練 02/27(五)和平紀念日調整放假
四	3/02	3/06	田徑：大隊接力傳接棒方式教學	練習大隊接力及傳接棒練習	03/02(一)晚自習開始 03/03(二)、03/04(三)第三次模擬會考
五	3/09	3/13	田徑：大隊接力及單項練習	練習大隊接力及傳接棒練習	03/09(一)課後特色課程開始 03/09(一)~03/13(五)科學週 03/14(六)週六學藝活動(1)
六	3/16	3/20	田徑：大隊接力及單項練習	大隊接力及單項練習	03/21(六)週六學藝活動(2)
七	3/23	3/27	田徑：大隊接力及單項練習	大隊接力及單項練習	
八	3/30	4/03	第一次定期評量 03/30(一)~04/01(三)		04/01(三)下午七年級英語戲劇展演彩排 04/03(五)兒童節調整放假
九	4/06	4/10	排球：高手擊球測驗	高手擊球基本動作教學與練習	04/06(一)清明節調整放假 04/11(六)週六學藝活動(3) 04/11(六)七、八年級數理科補救教學
十	4/13	4/17	籃球：投籃基本動作教學與練習	高手擊球測驗	04/18(六)90週年校慶活動
十一	4/20	4/24	籃球：投籃測驗	投籃基本動作教學與練習	04/21(二)、04/22(三)第四次模擬會考 04/23(四)、04/24(五)畢業生成績評量
十二	4/27	5/01	游泳：蹬牆打水教學與練習	投籃測驗	04/27(一)校慶運動會 04/29(三)英語戲劇展演中山堂彩排(早上) 04/30(四)七年級總彩排(下午)、 04/30(四)英語戲劇校外展演(晚上) 05/01(五)勞動節
十三	5/04	5/08	游泳：蹬牆打水教學與練習	蹬牆打水教學與練習	05/07(四)九年級晚自習結束 05/09(六)週六學藝活動(4)九年級結束
十四	5/11	5/15	第二次定期評量 05/13(三)~05/15(五)		05/15(五)九年級看考場停課一天 05/16(六)、05/17(日)國中教育會考
十五	5/18	5/22	桌球：正手推擋球教學與練習	教室課程-體育常識與規則講解	05/21(四)科博館教學(701~703)
十六	5/25	5/29	桌球：正手推擋球教學與練習	蹬牆打水測驗	05/25(一)名家講座-八年級 05/28(四)科博館教學(704~706)
十七	6/01	6/05	球類術科-檢測	正手推擋球教學與練習	06/01(一)畢業典禮、校慶活動補假 06/04(四)作業抽查 06/06(六)七、八年級數理科補救教學 06/06(六)週六學藝活動(5)
十八	6/08	6/12	球類術科-檢測	正手推擋球教學與練習	06/13(六)週六學藝活動(6)結束
十九	6/15	6/19	游泳能力-檢測	個人高手擊球 10 次 60 分/ 多 1 下+2 分	06/18(四)晚自習、課後特色課程結束 06/19(五)端午節放假
二十	6/22	6/26	第三次定期評量 06/26		06/26(五)期末評量
廿一	6/29	7/03	第三次定期評量 06/29、06/30		06/29(一)、06/30(二)期末評量 07/01(三)暑假開始
相關教師	謝玟娟、莊惠雯、謝逸芸、紀詠翔、宋惟安、陳苡蓓				