

# 新民高中國中部 114 學年度第二學期 七年級 健康教育科 教學計畫

|        |      |      |  |                         |    |  |
|--------|------|------|--|-------------------------|----|--|
| 一、教學目標 |      |      | 1.了解成癮物質對人類生理、心理、社會所造成的長遠影響。認識菸品、酒、檳榔以及了解《菸害防制法》的內容；並能有拒絕吸菸及拒絕使用酒、檳榔與成癮物質的正向態度。<br>2.培養維護身體健康的醫療觀念及態度。認識傳染病發生的三大因素；知道台灣目前常見的傳染病種類與其預防方法；採取適當的健康自我管理，增加預防傳染病的能力。認識全民健保的意義與相關法規制度；認識醫療分級、家庭醫師、醫藥分業等制度，以有效利用醫療資源。<br>3.調適兩性差異，落實相互尊以及互助合作的精神。<br>4.分析社會因素對自我健康的影響，並體認自我意識對行為發展的重要性。 |                         |    |  |
| 二、評量方式 |      |      | 多元評量(學習單、書面報告、口頭發表)、紙筆測驗。  |                         |    |  |
| 三、成績計算 |      |      | 平時成績佔 50%，定期考佔 50%   |                         |    |  |
| 四、使用教材 |      |      | 健康教育 自編教材  |                         |    |  |
| 五、教學進度 |      |      | (如下)   |                         |    |  |
| 每週節次   |      |      | 每週 1 節   | 編定教師：林于琪                |    |  |
| 週次     | 日 期  |      | 教學內容   | 實驗、考試<br>(九年級)複習        | 檢核 | 備註   |
| 一      | 2/09 | 2/13 | 單元一位青春開一扇窗<br>第一章菸害現形記   |                         |    |  |
| 二      | 2/16 | 2/20 | 單元一位青春開一扇窗<br>第一章菸害現形記   |                         |    |  |
| 三      | 2/23 | 2/27 | 單元一位青春開一扇窗<br>第一章菸害現形記   |                         |    | 02/23(一)開學日、第五六七節幹部訓練<br>02/27(五)和平紀念日調整放假   |
| 四      | 3/02 | 3/06 | 單元一位青春開一扇窗<br>第二章克癮制勝  |                         |    | 03/02(一)晚自習開始<br>03/03(二)、03/04(三)第三次模擬會考  |
| 五      | 3/09 | 3/13 | 單元一位青春開一扇窗<br>第二章克癮制勝  |                         |    | 03/09(一)課後特色課程開始<br>03/09(一)~03/13(五)科學週<br>03/14(六)週六學藝活動(1)  |
| 六      | 3/16 | 3/20 | 單元一位青春開一扇窗<br>第三章健康行動全紀錄   |                         |    | 03/21(六)週六學藝活動(2)  |
| 七      | 3/23 | 3/27 | 單元一位青春開一扇窗<br>第三章健康行動全紀錄   | 第一次定期評量<br>(單元一第一章~第三章) |    |  |
| 八      | 3/30 | 4/03 | 第一次定期評量<br>03/30(一)~04/01(三)   |                         |    | 04/01(三)下午七年級英語戲劇展演彩排<br>04/03(五)兒童節調整放假   |
| 九      | 4/06 | 4/10 | 單元二醫療消費面面觀<br>第一章傳染病的世界  |                         |    | 04/06(一)清明節調整放假<br>04/11(六)週六學藝活動(3)<br>04/11(六)七、八年級數理科補救教學   |
| 十      | 4/13 | 4/17 | 第一章傳染病的世界  |                         |    | 04/18(六)90 週年校慶活動  |
| 十一     | 4/20 | 4/24 | 第二章醫療新紀元   |                         |    | 04/21(二)、04/22(三)第四次模擬會考<br>04/23(四)、04/24(五)畢業生成績評量   |
| 十二     | 4/27 | 5/01 | 第二章醫療新紀元   |                         |    | 04/27(一)校慶運動會<br>04/29(三)英語戲劇展演中山堂彩排(早上)<br>04/30(四)七年級總彩排(下午)、<br>04/30(四)英語戲劇校外展演(晚上)<br>05/01(五)勞動節 |
| 十三     | 5/04 | 5/08 | 第三章醫藥世界  | 第二次定期評量<br>(單元二第一章~第三章) |    | 05/07(四)九年級晚自習結束<br>05/09(六)週六學藝活動(4)九年級結束   |
| 十四     | 5/11 | 5/15 | 第二次定期評量<br>05/13(三)~05/15(五)   |                         |    | 05/15(五)九年級看考場停課一天<br>05/16(六)、05/17(日)國中教育會考  |
| 十五     | 5/18 | 5/22 | 單元三永保安康新主張<br>第一章環境安全大體檢   |                         |    | 05/21(四)科博館教學(701~703)   |
| 十六     | 5/25 | 5/29 | 單元三永保安康新主張<br>第一章環境安全大體檢   |                         |    | 05/25(一)名家講座-八年級<br>05/28(四)科博館教學(704~706)   |
| 十七     | 6/01 | 6/05 | 單元三永保安康新主張<br>第二章現代安全新策略   |                         |    | 06/01(一)畢業典禮、校慶活動補假<br>06/04(四)作業抽查<br>06/06(六)七、八年級數理科補救教學<br>06/06(六)週六學藝活動(5)                       |
| 十八     | 6/08 | 6/12 | 單元三永保安康新主張<br>第二章現代安全新策略   |                         |    | 06/13(六)週六學藝活動(6)結束  |
| 十九     | 6/15 | 6/19 | 複習   | 第三次定期評量<br>(單元三第一章~第三章) |    | 06/18(四)晚自習、課後特色課程結束<br>06/19(五)端午節放假  |
| 二十     | 6/22 | 6/26 | 第三次定期評量<br>06/26   |                         |    | 06/26(五)期末評量   |

|          |             |      |                        |                                       |
|----------|-------------|------|------------------------|---------------------------------------|
| 廿一       | 6/29        | 7/03 | 第三次定期評量<br>06/29、06/30 | 06/29(一)、06/30(二)期末評量<br>07/01(三)暑假開始 |
| 相關<br>教師 | 蔡文娟、張凌倫、林顯豪 |      |                        |                                       |

- 1、本進度表所列为基本教學活動，各項教學活動，請務必依進度表規劃教學活動，各項教學資料，請建立教學檔案。
- 2、教學內容請詳列章節。
- 3、請自然科教師填入實驗進度。
- 4、請九年級教師詳細填入複習進度。