

# 新民高中國中部 114 學年度第二學期 八年級 體育科教學計畫

| 一、教學目標 |                     | 1.探討體育的內涵，以提升整體健康水準。並藉由身體活動，了解終身運動的含意。<br>2.了解體育與生活的關聯，並養成規律運動的習慣以促進健康。<br>3.培養欣賞運動賽事的內涵，並了解體育規則與遵守。 |                              |                    |   |
|--------|---------------------|--|------------------------------|--------------------|---|
| 二、評量方式 |                     | 多元評量(觀察、上課表現、參與程度)、術科測驗、英語對話能力。  |                              |                    |   |
| 三、成績計算 |                     | 平時成績佔 20%、術科成績佔 20%、外師成績佔 20%、游泳成績佔 20%、健康操佔 20%   |                              |                    |   |
| 四、使用教材 |                     | 自編教材   |                              |                    |   |
| 五、教學進度 |                     | (如下)   |                              |                    |   |
| 每週節次   |                     | 每週 2 節   | 編定教師：謝逸芸                     |                    |   |
| 週次     | 日期                  | 教學內容   | 實驗、考試<br>(九年級)複習             | 檢核                 | 備註  |
| 一      | 2/09                | 2/13   |                              |                    |   |
| 二      | 2/16                | 2/20   |                              |                    |   |
| 三      | 2/23                | 2/27   | 預備週                          | 預備週一測驗 100M 速度跑    | 02/23(一)開學日、第五六七節幹部訓練<br>02/27(五)和平紀念日調整放假  |
| 四      | 3/02                | 3/06   | 田徑：大隊接力及單項練習                 | 大隊接力及單項練習          | 03/02(一)晚自習開始<br>03/03(二)、03/04(三)第三次模擬會考   |
| 五      | 3/09                | 3/13   | 田徑：大隊接力及單項練習                 | 大隊接力及單項練習          | 03/09(一)課後特色課程開始<br>03/09(一)~03/13(五)科學週<br>03/14(六)週六學藝活動(1)   |
| 六      | 3/16                | 3/20   | 田徑：大隊接力及單項練習                 | 大隊接力及單項練習          | 03/21(六)週六學藝活動(2)   |
| 七      | 3/23                | 3/27   | 體育常識與規則講解                    | 教室課程-體育常識與規則<br>講解 |   |
| 八      | 3/30                | 4/03   | 第一次定期評量<br>03/30(一)~04/01(三) |                    | 04/01(三)下午七年級英語戲劇展演彩排<br>04/03(五)兒童節調整放假  |
| 九      | 4/06                | 4/10   | 排球：高手發球基本動作教學與練習             | 高手發球基本動作教學與練習      | 04/06(一)清明節調整放假<br>04/11(六)週六學藝活動(3)<br>04/11(六)七、八年級數理科補救教學  |
| 十      | 4/13                | 4/17   | 籃球：2 步運球上籃教學與練習              | 高手發球基本動作教學與練習      | 04/18(六)90 週年校慶活動   |
| 十一     | 4/20                | 4/24   | 籃球：2 步運球上籃教學與練習              | 2 步運球上籃教學與練習       | 04/21(二)、04/22(三)第四次模擬會考<br>04/23(四)、04/24(五)畢業生成績評量  |
| 十二     | 4/27                | 5/01   | 游泳：蛙式換氣練習                    | 2 步運球上籃教學與練習       | 04/27(一)校慶運動會<br>04/29(三)英語戲劇展演中山堂彩排(早上)<br>04/30(四)七年級總彩排(下午)<br>04/30(四)英語戲劇校外展演(晚上)<br>05/01(五)勞動節 |
| 十三     | 5/04                | 5/08   | 體育常識與規則講解                    | 蛙式換氣練習             | 05/07(四)九年級晚自習結束<br>05/09(六)週六學藝活動(4)九年級結束  |
| 十四     | 5/11                | 5/15   | 第二次定期評量<br>05/13(三)~05/15(五) |                    | 05/15(五)九年級看考場停課一天<br>05/16(六)、05/17(日)國中教育會考   |
| 十五     | 5/18                | 5/22   | 桌球：反拍發球與練習                   | 蛙式換氣練習             | 05/21(四)科博館教學(701~703)  |
| 十六     | 5/25                | 5/29   | 球類術科測驗                       | 反拍發球與練習            | 05/25(一)名家講座-八年級<br>05/28(四)科博館教學(704~706)  |
| 十七     | 6/01                | 6/05   | 球類術科測驗                       | 反拍發球與練習            | 06/01(一)畢業典禮、校慶活動補假<br>06/04(四)作業抽查<br>06/06(六)七、八年級數理科補救教學<br>06/06(六)週六學藝活動(5)                      |
| 十八     | 6/08                | 6/12   | 游泳能力-檢測                      | 排球-高手發球測驗          | 06/13(六)週六學藝活動(6)結束   |
| 十九     | 6/15                | 6/19   | 游泳能力-檢測                      | 排球-高手發球測驗          | 06/18(四)晚自習、課後特色課程結束<br>06/19(五)端午節放假   |
| 二十     | 6/22                | 6/26   | 第三次定期評量<br>06/26             |                    | 06/26(五)期末評量  |
| 廿一     | 6/29                | 7/03   | 第三次定期評量<br>06/29、06/30       |                    | 06/29(一)、06/30(二)期末評量<br>07/01(三)暑假開始   |
| 相關教師   | 謝玟娟、莊惠雯、陳苡蒨、紀詠翔、宋惟安 |  |                              |                    |   |

1. 本進度表所列為基本教學活動，各項教學活動，請務必依進度表規劃教學活動，各項教學資料，請建立教學檔案。
2. 教學內容請詳列章節。
3. 請自然科教師填入實驗進度。
4. 請九年級教師詳細填入複習進度。