

# 新民高中國中部 114 學年度第二學期 八年級 健康教育科 教學計畫

一、教學目標			1. 能了解安全衛生的飲食原則及其重要性、能分析自己採取的飲食選擇行動對於健康可能產的風險與衝擊。 2. 能瞭解不同飲食來源及選擇的注意事項，同時評估生活中，影響自身飲食選擇的主要因素。 3. 認識慢性病及其對健康的影響、瞭解不健康生活型態是造成慢性病主要的因素。 4. 瞭解保持健康生活型態的重要性，並能運用生活技能，建立自我的健康生活型態。 5. 瞭解急救的目的與原則，並且能正確運用傷口照護的原則與技巧於生活中。 6. 熟悉緊急情境處理與止血、包紮、CPR 之原則與技術。			
二、評量方式			多元評量(課程參與表現、課程學習單、團體報告、個人報告、實作評量)、紙筆測驗。			
三、成績計算			平時成績佔 70%，期末考佔 30%			
四、使用教材			健康與體育(健康) 康軒文教事業			
五、教學進度			(如下)			
每週節次			每週 <u>1</u> 節	編定教師：饒素萍		
週次	日期		教學內容	實驗、考試 (九年級)複習	檢核	備註
一	2/09	2/13	【第一單元】健康飲食生活家 第 1 章飲食源頭探索趣			
二	2/16	2/20	【第一單元】健康飲食生活家 第 1 章飲食源頭探索趣			
三	2/23	2/27	【第一單元】健康飲食生活家 第 1 章飲食源頭探索趣	討論議題：食品包裝、食品添加物		02/23(一)開學日、第五六七節幹部訓練 02/27(五)和平紀念日調整放假
四	3/02	3/06	【第一單元】健康飲食生活家 第 2 章安全衛生飲食樂			03/02(一)晚自習開始 03/03(二)、03/04(三)第三次模擬會考
五	3/09	3/13	【第一單元】健康飲食生活家 第 2 章安全衛生飲食樂	討論議題：健康外食		03/09(一)課後特色課程開始 03/09(一)~03/13(五)科學週 03/14(六)週六學藝活動(1)
六	3/16	3/20	【第一單元】健康飲食生活家 第 3 章食品安全行動派			03/21(六)週六學藝活動(2)
七	3/23	3/27	【第二單元】慢性病的世界 第 1 章健康人生，少「糖」少「癌」			
八	3/30	4/03	第一次定期評量 03/30(一)~04/01(三)			04/01(三)下午七年級英語戲劇展演彩排 04/03(五)兒童節調整放假
九	4/06	4/10	【第二單元】慢性病的世界 第 1 章健康人生，少「糖」少「癌」	活動：賓果遊戲學慢性病		04/06(一)清明節調整放假 04/11(六)週六學藝活動(3) 04/11(六)七、八年級數理科補救教學
十	4/13	4/17	【第二單元】慢性病的世界 第 1 章健康人生，少「糖」少「癌」			04/18(六)90 週年校慶活動
十一	4/20	4/24	【第二單元】慢性病的世界 第 2 章小心謹「腎」，「慢」不經「心」			04/21(二)、04/22(三)第四次模擬會考 04/23(四)、04/24(五)畢業生成績評量
十二	4/27	5/01	【第二單元】慢性病的世界 第 2 章小心謹「腎」，「慢」不經「心」			04/27(一)校慶運動會 04/29(三)英語戲劇展演中山堂彩排(早上) 04/30(四)七年級總彩排(下午)、 04/30(四)英語戲劇校外展演(晚上) 05/01(五)勞動節
十三	5/04	5/08	【第二單元】慢性病的世界 第 3 章「漫」「慢」長路不孤單			05/07(四)九年級晚自習結束 05/09(六)週六學藝活動(4)九年級結束
十四	5/11	5/15	第二次定期評量 05/13(三)~05/15(五)			05/15(五)九年級看考場停課一天 05/16(六)、05/17(日)國中教育會考
十五	5/18	5/22	【第三單元】千鈞一髮覓生機 第 1 章安全百分百			05/21(四)科博館教學(701~703)
十六	5/25	5/29	【第三單元】千鈞一髮覓生機 第 1 章安全百分百	活動：包紮技術練習		05/25(一)名家講座-八年級 05/28(四)科博館教學(704~706)
十七	6/01	6/05	【第三單元】千鈞一髮覓生機 第 1 章安全百分百	活動：流鼻血處理四格漫畫		06/01(一)畢業典禮、校慶活動補假 06/04(四)作業抽查 06/06(六)七、八年級數理科補救教學 06/06(六)週六學藝活動(5)
十八	6/08	6/12	【第三單元】千鈞一髮覓生機 第 2 章急救一瞬間	活動：CPR 技術練習		06/13(六)週六學藝活動(6)結束
十九	6/15	6/19	【第三單元】千鈞一髮覓生機 第 2 章急救一瞬間			06/18(四)晚自習、課後特色課程結束 06/19(五)端午節放假

二十	6/22	6/26	第三次定期評量 06/26	06/26(五)期末評量
廿一	6/29	7/03	第三次定期評量 06/29、06/30	06/29(一)、06/30(二)期末評量 07/01(三)暑假開始
相關 教師	饒素萍老師			

- 1、本進度表所列为基本教學活動，各項教學活動，請務必依進度表規劃教學活動，各項教學資料，請建立教學檔案。
- 2、教學內容請詳列章節。
- 3、請自然科教師填入實驗進度。
- 4、請九年級教師詳細填入複習進度。